

REGULAMIN SWIMRUN KONO Ława 2026  
31.05.2026r.

- I. ORGANIZATOR  
KONO Sp. z o.o
- II. PATRONI
  1. Starostwo Powiatowe w Ławie
  2. Gmina Ława
  3. Urząd Miasta w Ławie
  4. Port Śródlądowy w Ławie
  5. Komendant Wojewódzki Policji w Olsztynie insp.Mirosław Elszkowski
  6. Warmińsko-Mazurski Komendant Wojewódzki PSP nadbryg.mgr inż. Michał Kamieniecki
- III. CEL
  1. Promocja Powiatu Ławskiego
  2. Popularyzacja dyscypliny sportowej SwimRun
  3. Wyłonienie najszybszych zawodników na dystansie krótkim i długim
- IV. TERMIN I MIEJSCE
  1. 31.05.2026 r. (niedziela) start 10.00
  2. miejsce startu: Port Ława ul. Karola Chodkiewicza 5 <https://port-ilawa.pl/>
  3. Biuro Zawodów Port Ława ul Karola Chodakiewicza 5 czynne w dniu 30.05.2026r. w godz. 15.00- 19.00 w dniu 31.05.2026r. w godz. 7.00 – 9.30
- V. TRASA ZAWODÓW
  - dystans sprint jedna pętla; długość całkowita 7800 m w tym łącznie : pływanie 1600 m i bieg 6200 m • mapa imprezy załączona do regulaminu
  - dystans długi dwie pętle jak w dystansie sprint; długość całkowita 15,6km. Pływanie 3,2 km i bieg 12,4km.
- VI. PROGRAM IMPREZY

SOBOTA 30.05.2026r.

  - godz. 15.00 - 19.00 Wydawanie pakietów startowych w Port Ława.
  - Godz.19.00 odprawa techniczna w Port Ława

NIEDZIELA 31.05.2026r.

  - 7.00-9.30 wydawanie pakietów startowych dla zawodników SWIMRUN KONO 2026.
  - 10.00 Start SWIMRUN KONO 2026 na obu dystansach (rolling start)
  - 14.00 Zamknięcie trasy SWIMRUN KONO 2025
  - 13.15 Ceremonia wręczenia nagród dla zawodników SWIMRUN KONO Ława 2026 dwa dystanse.
- VII. WARUNKI UCZESTNICTWA
  1. W SwimRun KONO 2026 prawo startu posiadają osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość oraz wypełnią w Biurze Zawodów w trakcie weryfikacji oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli a także wniosą opłatę startową.

2. Do startu wyłącznie na dystansie krótkim dopuszcza się osoby, które mają ukończone w dniu zawodów 16lat po spełnieniu warunków jak w pkt.1 oraz za pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych)

#### VII. WYPOSAŻENIE

obowiązkowe:

- czepek z numerem startowym kolorem właściwym dla dystansu
- strój startowy
- numer
- buty biegowe

zalecane i dozwolone:

- okulary pływackie
- pianka swimrun lub inna
- wiosłka pływackie
- deska typu pullbuoy (ósemka)
- nakładki na buty swimrun

**ZABRONIONE JEST UŻYWANIE PŁETW ORAZ KORZYSTANIE Z POMOCY SPRZĘTU PŁYWAJĄCEGO INNEGO JAK WYMIENIONY WYŻEJ !**

#### VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do SWIMRUN KONO IŁAWA 2026 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie od dnia 15.12.2025 godz.17.00
2. Zgłoszenia on-line zostaną zamknięte w dniu 15.05.2026r. godz. 24.00
3. Obowiązuje limit zawodników: 200 osób.
4. Opłata za udział w SwimRun KONO Iława 2026 DYSTANS SPRINT i DŁUGI (SOLO):
  - do 31.01.2026r. 120,00PLN
  - do 31.03.2026r. 150,00PLN
  - do 15.05.2026r. 180,00PLN
  - opłata w dniu zawodów wynosi 250,00 PLN i nie zapewnia pełnego pakietu startowegoDYSTANS DŁUGI (pary):
  - do 31.01.2026r. 240,00 PLN
  - do 31.03.2026r. 300,00 PLN
  - do 15.05.2026r. 360,00 PLN
  - opłata w dniu zawodów wynosi 500,00 PLN i nie zapewnia pełnego pakietu startowegoopłaty wpisowej należy dokonać na etapie rejestracji uczestnictwa w zawodach. Nie ma możliwości zwrotu wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon. Istnieje możliwość wystawienia faktury VAT na żądanie.

#### IX. PAKIET STARTOWY

1. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
2. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
3. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 20.05.2026r. Przepisanie pakietu na innego zawodnika obarczone jest opłatą manipulacyjną w wysokości 50zł na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
4. W ramach opłaty startowej zawodnik SWIMRUN KONO IŁAWA 2026 otrzymuje prawo do udziału w zawodach, zabezpieczenie medyczne i ratownicze, dostęp do punktów żywieniowych, pakiet startowy z numerem i czepek pływackim, posiłek

regeneracyjny po zawodach, upominki od sponsorów i partnerów imprezy, ubezpieczenie NNW.

#### X. KLASYFIKACJE

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 dystans sprint i długi

- klasyfikacja par kobiet miejsca 1-3 (tylko dystans długi)
- klasyfikacja par mężczyzn miejsca 1-3 (tylko dystans długi)
- klasyfikacja par mieszanych miejsca 1-3 (tylko dystans długi)

- Kategorie wiekowe na dystansie sprint i długim :

K 1 do 19 lat

K2 20-29/

K3 30-39

K4 40-49

K5 50-59

K6 powyżej 60

M1 do 19 lat

M2 20-29

M3 30-39

M4 40-49

M5 50-59

M6 powyżej 60

Klasyfikowanie w danej kategorii wiekowej w przypadku uczestnictwa co najmniej 3 zawodników. W przypadku braku łączenie z kategorią niższą wiekową.

- Klasyfikacja służb mundurowych dystans sprint i długi miejsca open 1-3 kobiet i mężczyzn .

Do służb mundurowych wlicza się funkcjonariuszy czynnych i w stanie spoczynku : wojsko, policja, straż pożarna, służba więzienna , służba celno-skarbowa, Straż Ochrony Kolei.

#### XII. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą SWIMRUN KONO IŁAWA 2026 otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 dystans sprint i długi w kategorii open kobiet, mężczyzn i par (kobiet, mężczyzn i mieszane)
3. Puchary w kategoriach służb mundurowych
4. za miejsca 1-3 w kat. wiekowych pamiątkowe statuetki

#### XIII. Nagrody finansowe:

##### 1. SOLO – dystans długi

**Kategoria kobiet:**

1. miejsce – 1000 zł

2. miejsce – 800 zł

3. miejsce – 600 zł

**Kategoria mężczyzn:**

1. miejsce – 1000 zł

2. miejsce – 800 zł

3. miejsce – 600 zł

## SOLO – dystans sprint

### Kategoria kobiet:

1. miejsce – 800 zł
2. miejsce – 600 zł
3. miejsce – 400 zł

### Kategoria mężczyźni

1. miejsce – 800 zł
2. miejsce – 600 zł
3. miejsce – 400 zł

### 2. kategoria par:

### Kategoria Kobiet

1. miejsce – 1600 zł
2. miejsce – 1200 zł
3. miejsce – 800 zł

### Kategoria Mężczyzn

1. miejsce – 1600 zł
2. miejsce – 1200 zł
3. miejsce – 800 zł

### Kategoria Miks

1. miejsce – 1600 zł
2. miejsce – 1200 zł
3. miejsce – 800 zł

**ŁĄCZNA PUŁA NAGRÓD WE WSZYSTKICH STARTACH SWIMRUN KONO IŁAWA 2026 WYNOŚI 19200zł ZŁOTYCH!!!**

## XIV. Depozyt

Depozyt dla zawodników będzie w budynku Port Iława. Odbiór depozytu po zwrocie znacznika startowego.

## XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu oraz założony na nodze chip. Zwrot chipów po przekroczeniu linii mety w ustalonym miejscu.
2. **Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest skracanie trasy zawodów, korzystanie z niedozwolonego sprzętu oraz pomocy osób z zewnątrz, niesportowe zachowanie, zasłanianie numeru startowego. Zabrania się śmiecenia poza punktami odżywiania pod groźbą kary czasowej 5 minut.**
3. Protesty i uwagi dotyczące zawodów należy składać w formie pisemnej bezpośrednio po przekroczeniu mety przez ostatniego klasyfikowanego zawodnika do wyznaczonej przez Organizatora osoby. Osoba składająca protest uiszcza opłatę 100 zł w przypadku uznania protestu opłata zostaje zwrócona.
4. SWIMRUN KONO Iława 2026 jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodniczki/zawodnika w czasie biegu wymaga indywidualnej polisy uczestnika

5. Dane osobowe uczestników SWIMRUN KONO IŁAWA 2026 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926).

Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w SWIMRUN KONO IŁAWA 2026. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883.

6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników swimrunu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

8. Uczestnikom zabrania się wnoszenia i zażywania środków odurzających i innych substancji niedozwolonych zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

10. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy SWIMRUN KONO Iława 2026